

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО  
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ -  
ПЕТЕРБУРГА.**

190068, Санкт – Петербург, ул. Б. Подъяческая, д. 8, литера А, пом. 23-Н.      тел/факс (812) 312-52-73

**СОГЛАСОВАНО**

Врач СПб ГУЗ

«Городская поликлиника № 27»

\_\_\_\_\_/Мухаметжанова Л. С./

\_\_\_\_\_.2024 года.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ детского сада № 12

Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_/И.С. Лукина

Приказ от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

**Режим дня основной группы общеразвивающей направленности для детей от 6 до 7 лет.  
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад  
общеразвивающего вида № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга)**

| Элементы режима                                                                                     | Время                |                      |                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Утренний фильтр, приём, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа.                        | 07.00 – 08.00        |                      |                      |
| Утренняя гимнастика                                                                                 | 08.00 – 08.10        |                      |                      |
| Подготовка к завтраку                                                                               | 08.10 – 08.20        |                      |                      |
| <b>Завтрак</b>                                                                                      | <b>08.20 – 08.40</b> |                      |                      |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                  | 08.40 – 08.50        |                      |                      |
|                                                                                                     | Все дни              | Среда                | Пятница              |
| Занятие (в группе)                                                                                  | 08.50 – 09.20        | 08.50 – 09.20        | -                    |
|                                                                                                     |                      | 09.30 – 10.00        |                      |
| Совместная, самостоятельная деятельность                                                            | 09.20 – 09.50        | -                    | 09.20 – 10.00        |
| <b>Второй завтрак</b>                                                                               | <b>09.50 – 10.00</b> | <b>10.00 – 10.10</b> | <b>09.50 – 10.00</b> |
| Подготовка к занятию                                                                                | 10.00 – 10.10        | -                    | 10.00 – 10.10        |
| Занятие (пн, ср, пт – физическая культура, вт, чт – музыка)                                         | 10.10 – 10.40        | 10.10 – 10.40        | 09.30 – 10.00        |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                     | 10.40 – 12.00        | 10.40 – 12.00        | 10.00 – 12.00        |
| Подготовка к обеду, чтение художественной литературы                                                | 12.00 – 12.20        | 12.05 – 12.20        | 12.00 – 12.20        |
| <b>Обед</b>                                                                                         | <b>12.20 – 12.40</b> |                      |                      |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                      | 12.40 – 15.10        |                      |                      |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность. | 15.10 – 15.20        |                      |                      |
| <b>Горячий полдник</b>                                                                              | <b>15.20 – 15.40</b> |                      |                      |
| Самостоятельная деятельность                                                                        | 15.40 – 15.50        |                      |                      |
| Пн, вт, чт, занятие в группе                                                                        | 15.50 – 16.20        |                      |                      |
| Чётная среда – физкультурный досуг                                                                  |                      |                      |                      |
| Нечётная среда, пт – совместная и самостоятельная деятельность                                      |                      |                      |                      |
| Подготовка к прогулке, прогулка.                                                                    | 16.20 – 18.00        | 16.20 – 17.30        |                      |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная и совместная деятельность, уход детей домой                 | 18.00 – 19.00        | 17.30 – 19.00        |                      |

**Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00**

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО  
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ -  
ПЕТЕРБУРГА.

190068, Санкт – Петербург, ул. Б. Подъяческая, д. 8, литера А, пом. 23-Н. тел/факс (812) 312-52-73

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Врач СПб ГУЗ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 12

«Городская поликлиника № 27»

Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_/Мухаметжанова Л. С./

\_\_\_\_\_/И.С. Лукина

\_\_\_\_\_.2024 года.

Приказ от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

**Режим дня шадящий группы общеразвивающей направленности для детей от 6 до 7 лет.**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида  
№ 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга)**

| Элементы режима                                                                                     | Время         |               |               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|
| Утренний фильтр, приём, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа.                        | 07.00 – 08.00 |               |               |
| Утренняя гимнастика                                                                                 | 08.00 – 08.10 |               |               |
| Снижение нагрузки за счёт уменьшения количества упражнений, темпа выполнения упражнений.            |               |               |               |
| Подготовка к завтраку                                                                               | 08.10 – 08.20 |               |               |
| Завтрак                                                                                             | 08.20 – 08.40 |               |               |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                  | 08.40 – 08.50 |               |               |
| Занятие (в группе)                                                                                  | Все дни       | Среда         | Пятница       |
|                                                                                                     | 08.50 – 09.20 | 08.50 – 09.20 | -             |
|                                                                                                     |               | 09.30 – 10.00 |               |
| Снижение нагрузки, следить за внешними признаками утомляемости                                      |               |               |               |
| Совместная, самостоятельная деятельность                                                            | 09.20 – 09.50 | -             | 09.20 – 09.50 |
| Второй завтрак                                                                                      | 09.50 – 10.00 | 10.00 – 10.10 | 09.50 – 10.00 |
| Подготовка к занятию                                                                                | 10.00 – 10.10 | -             | 10.00 – 10.10 |
| Занятие (пн, ср, пт – физическая культура, вт, чт – музыка)                                         | 10.10 – 10.40 | 10.10 – 10.40 | 09.30 – 10.00 |
| Снижение нагрузки за счёт уменьшения количества упражнений, темпа выполнения упражнений.            |               |               |               |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                     | 10.40 – 12.00 | 10.40 – 12.00 | 10.00 – 12.00 |
| Необходимо одевать на прогулку последними, а раздевать первыми                                      |               |               |               |
| Подготовка к обеду, чтение художественной литературы                                                | 12.00 – 12.20 | 12.05 – 12.20 | 12.00 – 12.20 |
| Обед                                                                                                | 12.20 – 12.40 |               |               |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                      | 12.40 – 15.10 |               |               |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность. | 15.10 – 15.20 |               |               |
| Горячий полдник                                                                                     | 15.20 – 15.40 |               |               |
| Самостоятельная деятельность                                                                        | 15.40 – 15.50 |               |               |
| Пн, вт, чт, занятие в группе                                                                        | 15.50 – 16.20 |               |               |
| Снижение нагрузки, следить за внешними признаками утомляемости                                      |               |               |               |
| Чётная среда – физкультурный досуг                                                                  |               |               |               |
| Снижение нагрузки за счёт уменьшения количества упражнений, темпа выполнения упражнений.            |               |               |               |
| Нечётная среда, пт – совместная и самостоятельная деятельность                                      |               |               |               |
| Подготовка к прогулке, прогулка.                                                                    | 16.20 – 18.00 |               | 16.20 – 17.30 |
| Необходимо одевать на прогулку последними, а раздевать первыми                                      |               |               |               |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная и совместная деятельность, уход детей домой                 | 18.00 – 19.00 |               | 17.30 – 19.00 |

**Время пребывания в группе с 07.00 до 19.00**

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО  
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ -  
ПЕТЕРБУРГА.

190068, Санкт – Петербург, ул. Б. Подъяческая, д. 8, литера А, пом. 23-Н. тел/факс (812) 312-52-73

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Врач СПб ГУЗ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 12

«Городская поликлиника № 27»

Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_/Мухаметжанова Л. С./

\_\_\_\_\_/И.С. Лукина

\_\_\_\_\_.2024 года.

Приказ от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

**Режим дня основной на случай плохой погоды группы общеразвивающей направленности для  
детей от 6 до 7 лет.**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад  
общеразвивающего вида № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга)**

| Элементы режима                                                                                     | Время         |                 |               |               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|---------------|---------------|
| Утренний фильтр, приём, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа.                        | 07.00 – 08.00 |                 |               |               |
| Утренняя гимнастика                                                                                 | 08.00 – 08.10 |                 |               |               |
| Подготовка к завтраку                                                                               | 08.10 – 08.20 |                 |               |               |
| Завтрак                                                                                             | 08.20 – 08.40 |                 |               |               |
|                                                                                                     | Пн            | Вт              | Ср, пт        | Чт            |
| Совместная и самостоятельная деятельность в группе                                                  | 08.40 – 08.50 | 08.40 – 09.20   | 08.40 – 08.50 | 08.40 – 09.20 |
| Занятие (в группе)                                                                                  | 08.50 – 09.20 | 09.20 – 09.50   | 08.50 – 09.20 | 09.20 – 09.50 |
| Совместная и самостоятельная деятельность в группе                                                  | 09.20 – 09.50 | -               | 09.20 – 09.50 | -             |
| Второй завтрак                                                                                      | 09.50 – 10.00 |                 |               |               |
| Игры, подготовка к занятию                                                                          | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 11.35   | 10.00 – 10.10 |               |
| Занятие со специалистом в зале                                                                      | 10.10 – 10.40 | 11.35 – 12.05   | 10.10 – 10.40 |               |
| Совместная и самостоятельная деятельность в группе                                                  | 10.40 – 12.20 | -               | 10.40 – 11.55 |               |
| Организация игр в спортивно-музыкальном зале                                                        | -             | 12.05 – 12.20   | 11.55 – 12.20 |               |
| Обед                                                                                                | 12.20 – 12.40 |                 |               |               |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                      | 12.40 – 15.10 |                 |               |               |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность. | 15.10 – 15.20 |                 |               |               |
| Горячий полдник                                                                                     | 15.20 – 15.40 |                 |               |               |
|                                                                                                     | Пн, вт, чт,   | Нечётная ср, пт | Чётная ср     |               |
| Самостоятельная деятельность в группе                                                               | 15.40 – 15.50 | 15.40 – 17.00   | 15.40 – 15.50 |               |
| Занятие в группе                                                                                    | 15.50 – 16.20 | -               | -             |               |
| Спортивный досуг                                                                                    | -             | -               | 15.50 – 16.20 |               |
| Самостоятельная и совместная деятельность в группе                                                  | 16.20 – 18.20 | -               | -             |               |
| Организация игр в спортивно-музыкальном зале                                                        | 18.20 – 19.00 | 17.00 – 17.30   | -             |               |
| Игры, индивидуальная работа, уход детей домой                                                       | -             | 17.30 – 19.00   | 16.20 – 19.00 |               |

**Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00**

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО  
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ -  
ПЕТЕРБУРГА.

190068, Санкт – Петербург, ул. Б. Подъяческая, д. 8, литера А, пом. 23-Н.      тел/факс (812) 312-52-73

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Врач СПб ГУЗ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 12

«Городская поликлиника № 27»

Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_/Мухаметжанова Л. С./

\_\_\_\_\_/И.С. Лукина

\_\_\_\_\_.2024 года.

Приказ от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

**Режим дня гибкий (в летний оздоровительный период и период адаптации\* к детскому саду) группы  
общеразвивающей направленности для детей от 6 до 7 лет**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида  
№ 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга)**

| <b>Элементы режима</b>                                                                              | <b>Время</b>         |                      |                      |                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Утренний фильтр, приём, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа на улице (на прогулке)  | 07.00 – 07.50        |                      |                      |                      |
| Утренняя гимнастика на улице (на улице)                                                             | 07.50 – 08.00        |                      |                      |                      |
| Подготовка к завтраку                                                                               | 08.00 – 08.20        |                      |                      |                      |
| <b>Завтрак</b>                                                                                      | <b>08.20 – 08.40</b> |                      |                      |                      |
|                                                                                                     | Пн, Ср               | Вт                   | Чт                   | Пт                   |
| Совместная и самостоятельная деятельность в группе                                                  | 08.40 – 09.10        | 08.40 – 08.50        | 08.40 – 09.10        | 08.40 – 09.10        |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                     | -                    | 08.50 – 11.00        | -                    | -                    |
| Подготовка ко второму завтраку                                                                      |                      | 11.00 – 11.10        |                      |                      |
| <b>Второй завтрак</b>                                                                               | <b>09.10 – 09.20</b> | <b>11.10 – 11.20</b> | <b>09.10 – 09.20</b> | <b>09.10 – 09.20</b> |
| Совместная и самостоятельная деятельность в группе                                                  | 09.20 – 09.35        | 11.20 – 11.35        | 09.20 – 10.10        | -                    |
| Совместная деятельность со специалистом в зале                                                      | 09.35 – 10.05        | 11.35 – 12.05        | 10.10 – 10.40        | -                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                     | 10.05 – 12.05        | -                    | 10.40 – 12.05        | 09.20 – 12.05        |
| Чтение художественной литературы, подготовка к обеду                                                | 12.05 – 12.20        |                      |                      |                      |
| <b>Обед</b>                                                                                         | <b>12.20 – 12.40</b> |                      |                      |                      |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                      | 12.40 – 15.10        |                      |                      |                      |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность. | 15.10 – 15.20        |                      |                      |                      |
| <b>Горячий полдник</b>                                                                              | <b>15.20 – 15.40</b> |                      |                      |                      |
|                                                                                                     | Все дни              |                      | Чётная среда         |                      |
| Совместная и самостоятельная деятельность в группе                                                  | -                    |                      | 15.40 – 15.50        |                      |
| Физкультурный досуг                                                                                 | -                    |                      | 15.50 – 16.20        |                      |
| Прогулка                                                                                            | 15.40 – 17.20        |                      | 16.20 – 17.40        |                      |
| Возвращение с прогулки, индивидуальная работа, уход детей домой                                     | 17.20 – 19.00        |                      | 17.40 – 19.00        |                      |

**Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00**

**\* По желанию родителей в период адаптации ребёнок может находиться в саду не полный день, а несколько часов. По мере привыкания длительность пребывания в детском саду увеличивается.**

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО  
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ -  
ПЕТЕРБУРГА.

190068, Санкт – Петербург, ул. Б. Подъяческая, д. 8, литера А, пом. 23-Н. тел/факс (812) 312-52-73

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Врач СПб ГУЗ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 12

«Городская поликлиника № 27»

Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_/Мухаметжанова Л. С./

\_\_\_\_\_/И.С. Лукина

\_\_\_\_\_.2024 года.

Приказ от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

**Режим дня гибкий (в летний оздоровительный период и период адаптации\* к детскому саду) на случай  
плохой погоды группы общеразвивающей направленности для детей от 6 до 7 лет  
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад  
общеразвивающего вида № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга)**

| Элементы режима                                                                                     | Время                |               |               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------|---------------|
| Утренний фильтр, приём, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа.                        | 07.00 – 08.00        |               |               |
| Утренняя гимнастика                                                                                 | 08.00 – 08.10        |               |               |
| Подготовка к завтраку                                                                               | 08.10 – 08.20        |               |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                      | <b>08.20 – 08.40</b> |               |               |
| Совместная и самостоятельная деятельность в группе                                                  | 08.40 – 10.00        |               |               |
| <b>Второй завтрак</b>                                                                               | <b>10.00 – 10.10</b> |               |               |
|                                                                                                     | Пн                   | Вт            | Ср, чт, пт    |
| Совместная и самостоятельная деятельность в группе                                                  | -                    | 10.10 – 11.35 | -             |
| Занятие со специалистом в зале                                                                      | 10.10 – 10.40        | 11.35 – 12.05 | 10.10 – 10.40 |
| Совместная и самостоятельная деятельность в группе                                                  | 10.40 – 12.20        | -             | 10.40 – 11.55 |
| Организация игр в спортивно-музыкальном зале                                                        | -                    | 12.05 – 12.20 | 11.55 – 12.20 |
| <b>Обед</b>                                                                                         | <b>12.20 – 12.40</b> |               |               |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                      | 12.40 – 15.10        |               |               |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность. | 15.10 – 15.20        |               |               |
| <b>Горячий полдник</b>                                                                              | <b>15.20 – 15.40</b> |               |               |
|                                                                                                     | Все дни              | Нечётная ср   | Чётная ср     |
| Совместная и самостоятельная деятельность в группе                                                  | -                    | 15.40 – 17.30 | 15.40 – 15.50 |
| Физкультурный досуг                                                                                 | -                    | -             | 15.50 – 16.20 |
| Совместная и самостоятельная деятельность в группе                                                  | -                    | -             | 16.20 – 18.30 |
| Организация игр в спортивно-музыкальном зале                                                        | 15.40 – 16.10        | 17.30 – 18.10 | 18.30 – 18.50 |
| Игры, индивидуальная работа, уход детей домой                                                       | 16.10 – 19.00        | 18.10 – 19.00 | 18.50 – 19.00 |

**Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00**

**\* По желанию родителей в период адаптации ребёнок может находиться в саду не полный день, а несколько часов. По мере привыкания длительность пребывания в детском саду увеличивается.**